



REGULAMIN IMPREZY

Majówka na Sportowo (Bieg Szlakiem Dziadoszan o Puchar Wójta Gminy Grębocice/
Bieg Wolf Race/ Bieg Nordic Walking/ Wyzwanie Strażaka).

Obiszów, 02.05.2026 r.

CELE:

1. Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej.
2. Zdrowa rywalizacja z umiejętnością i chęcią współpracy.
3. Wysiłek fizyczny połączony z dobrą zabawą.
4. Promocja Gminy Grębocice.

ORGANIZATOR: Gmina Grębocice / Centrum Kultury i Sportu w Grębocicach / Stowarzyszenie WOLF RACE Trzcianka

TERMIN: 2 maja 2026 r. (sobota)

LOKALIZACJA: Start i meta wszystkich biegów na placu rekreacyjno-sportowym w Obiszowie.

KATEGORIE STARTOWE:

- Bieg Główny OCR (z przeszkodami): 10 km,
- Bieg Trail (bez przeszkód): 10 km,
- Nordic Walking: 6 km,
- KIDS: 400-1800 m (w zależności od kategorii wiekowej),
- Wyzwanie Strażaka: 100-400 m.

BIURO ZAWODÓW - czynne wyłącznie w dniu zawodów (oznaczony namiot).

Czynne w godzinach: 8:30 – 12:00.

Biuro zawodów nadaje numery startowe (wszystkich startów), które będą napisane na twarzy zawodnika (specjalne markery) oraz chipy (w kategorii Nordic Walking i Bieg OCR/Trail, Kids).

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

8:00-12:00 BIIURO ZAWODÓW/ DEPOZYT

8:40 OTWARCIE IMPREZY

09:00 START TRAIL

09:10 START NORDIC WALKING

10:30 CEREMONIA TRAIL

11:00 CEREMONIA NORDIC WALKING

11:30 START OCR ELITE/OPEN

12:30 BIIURO ZAWODÓW/ DEPOZYT KIDS

13:30- 14:00 CEREMONIA OCR ELITE/OPEN

14:00- 15:30 START KIDS / KIDS OCR

15:30- 16:00 CEREMONIA KIDS / KIDS OCR

17:00 - 17:30 START WYZWANIE STRAŻAKA

17:30 - 18:00 CEREMONIA STRAŻAKA

18:00 - START AFTER PARTY DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

23:00 ZAKOŃCZENIE IMPREZY

UCZESTNICY:

1. W biegu przedszkolaków oraz szkół Uczestnikami mogą być tylko przedszkolaki i uczniowie z terenu Gminy Grębocice.
2. W przypadku formuły KIDS w zawodach mogą brać udział wszystkie dzieci w wieku 3-15 lat za zgodą rodziców bądź opiekuna prawnego.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia „KARTY ZGŁOSZENIA” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór „KARTY ZGŁOSZENIA” będzie dostępny w sekretariacie, na stronie lub mediach społecznościowych: Centrum Kultury i Sportu w Grębolicach, Szkół Podstawowych w Grębolicach i Rzeczycy oraz w Przedszkolu Publicznym wraz z Oddziałami.
4. Kartę zgłoszenia osoby niepełnoletniej należy dostarczyć wyłącznie do CKIS w Grębolicach.

5. Każdy opiekun Uczestnika zobowiązany jest do odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.

ZASADY ZAPISÓW:

- Online

1. Zgłoszenia dokonywane przez formularz na stronie **WWW.WOLFRACEOCR.PL** wraz z dokonaniem opłaty przez płatność elektroniczną, maksymalny czas na zapisy i opłaty do 24 kwietnia 2026r., do godz.24:00;
2. Zapisy osób niepełnoletnich do 24.04.2026 do godz. 16.00.
3. Maksymalna liczba Uczestników wynosi 800 osób (liczba ta może ulec zmianie).
4. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja zostanie zamknięta.
5. Odbiór pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów.
6. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów, uczestnicy biegu startują w falach po 50 osób co 20 minut - pierwsza fala.
7. Podczas rejestracji należy wybrać godzinę startu fali dogodną dla Uczestnika.
8. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu.
9. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego, Uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności.
10. Dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.
11. Rejestracja bez dokonania płatności nie zapewnia udziału w zawodach.
12. Zapisów z pełnym pakietem dokonywać można do dnia oznaczonego na stronie zapisów. (data ta może ulec zmianie).

OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa w kategoriach:

- TRAIL - 69 zł
- OCR ELITA - 149 zł
- OCR OPEN- 119 zł
- NORDIC WALKING - 60 zł
- FORMUŁA KIDS - 50 zł
- FORMUŁA KIDS (DZIECI Z TERENU GMINY GREBOCICE) - 20 zł

- WYZWANIE STRAŻAKA - 0 zł

KWOTY MOGA ULEC ZMIANE.

PAKIETY STARTOWE:

W ramach opłaty startowej (bieg 5 km i NW) Uczestnicy otrzymują:

- Koszulki okolicznościowe z logo imprezy,
- Numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- Posiłek regeneracyjny na mecie,
- Woda na trasie,
- Medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.

Dzieci otrzymują:

- Numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- Medal pamiątkowy,
- Koszulkę okolicznościową z logo imprezy,
- Posiłek regeneracyjny.

Wyzwanie Strażaka uczestnicy otrzymują:

- Medal pamiątkowy,
- Bandamka,

Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

ZASADY BIEGU:

1. Jest to bieg survivalowy połączenie biegu przełajowego (dot. TRAIL/ Nordic Walking) z pokonywaniem przeszkód (dot. kat. OCR) na trasie biegu.

Przeszkody na trasie biegu OCR, dzielimy na:

- naturalne: wzniesienia, pagórki, rowy, bagna, zbiorniki wodne,
- sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy, kombosy przeszkód, multirigi i inne.

3. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu OCR.

4. Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasieki, odcinki z obciążeniem, a także niektórych przeszkód technicznych.

5. Przeszkód pilnują odpowiednio oznakowani Wolontariusze oraz Sędziowie wyznaczeni przez Organizatora.

6. Wolontariusze pilnują porządku na trasie biegu oraz tego, by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem, budową z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

7. Przed przystąpieniem do wykonania karnego zadania zawodnik musi podjąć przynajmniej jedną poważną próbę pokonania przeszkody. Za próbę taką nie uważa się dotknięcia przeszkody.

8. Zawodnik ma prawo wielokrotnie podejmować próbę pokonania każdej z przeszkód, w przypadku utworzenia się kolejki przy przeszkodzie Zawodnik powtarzający przeszkodę powinien udać się na koniec kolejki. W przypadku niektórych przeszkód mogą być utworzone

- odrębne tory – przeznaczone dla zawodników pokonujących przeszkody po raz pierwszy oraz

- odrębne – dla zawodników podejmujących próby pokonania przeszkody po raz kolejny.

9. W przypadku nie pokonania przeszkody przez Uczestnika biegu, zawodnik otrzymuje kreskę na opasce, każda kreska skutkuje doliczeniem karnego czasu (1 do 2 minut na przeszkodę).

10. Zawodnik fali TRAIL oraz Nordic Walking nie pokonuje przeszkód ustawionych na trasie.

DYSTANS:

- OCR – 10 km od 16 roku życia,
- Trail – 7 km od 16 roku życia,
- NORDIC WALKING OD 16 ROKU ŻYCIA,
- 4-6 lat – 400 m,
- 7-10 lat – 900 m,
- 11-15 lat - 1800 m.

DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników.

Zaleca się niepozostawianie rzeczy wartościowych w depozycie (regulamin przechowywania rzeczy dostępny na stronie: **www.wolfraceocr.pl**)

Organizator zapewnia depozyt, toalety, przebieralnię, ubezpieczenie.

KLASYFIKACJE I NAGRODY :

KLASYFIKACJE I NAGRODY :

1. Organizator przyznaje Statuetkę w następujących kategoriach:

- Za miejsca I-III Kategoria Mężczyźni oraz Kobiety Trail, OCR, NW oraz kategorii Kids
- Za zajęcie miejsca na podium:
 - w biegu Trail, OCR, OCR Elite zawodnik otrzyma medal pamiątkowy, statuetkę oraz nagrodę dodatkową,
 - w kategorii Nordic Walking zwycięzcy otrzymają medal pamiątkowy i statuetkę oraz nagrodę dodatkową
 - w Wyzwaniu Strażaka zwycięzcy otrzymują medal pamiątkowy i statuetkę,
 - w kategorii Kids zawodnicy otrzymają medal pamiątkowy i statuetkę,

2. Dekoracje odbędą się na terenie zawodów.

PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU :

1. Pakiety startowe wydawane będą w dniu imprezy.
2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
3. Każdy zarejestrowany Uczestnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego po okazaniu dowodu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś.
4. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu minimum 10 minut przed startem fali, by wziąć udział w obowiązkowej rozgrzewce.

BEZPIECZEŃSTWO :

1. Organizator dokłada wszelkich starań by zapewnić Uczestnikom bezpieczeństwo w trakcie biegu. Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, siniaków, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu w butach typu kolce lub butach z kolcami.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub zażycie substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu WPISOWEGO.

POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada Stowarzyszenie Wolf Team Trzcianka.
2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.
3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację Uczestnika biegu z klasyfikacji oraz zobowiązuje zawodnika do opłaty za zgubiony chip w wysokości 50 zł.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Stowarzyszenie Wolf Team Trzcianka ul. Tetmajera 29 , 64-980 Trzcianka

2. Dane które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu: przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, kiedy uczestniczy Pani/Pan w imprezie sportowej pn. Majówka na Sportowo (Bieg Szlakiem Dziadoszan o Puchar Wójta Gminy Grębocice/ Bieg Wolf Race/ Bieg Nordic Walking/ Wyzwanie Strażaka). Obiszów, 02.05.2026 r.

- w celu informacyjnych np. wyniki z imprezy, informacje prasowe,
- w celu dowodowym, archiwalnym,
- aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury,
- aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe,
- aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO,
- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej), obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.

3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in.: dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez.

4. Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Wolf Team Trzcianka ul. Tetmajera 29 , 64-980 Trzcianka, w imieniu którego czynności wykonuje Centrum Kultury i Sportu w zakresie zebrania kart zapisu i organizacji wydarzenia.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH
W POSTACI WIZERUNKU:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

1. Dane osobowe w postaci wizerunku Pani /Pana, dziecka, opiekuna prawnego będą przetwarzane w celu i zakresie niezbędnym do realizacji działań informacyjnych i promocyjnych, w tym umieszczania danych osobowych (wizerunek) na:

- na stronie internetowej Centrum Kultury i Sportu w Grębolicach i Gminy Grębocice oraz Stowarzyszenie Wolf Team Trzcianka ul. Tetmajera 29 , 64-980 Trzcianka,
- na social mediach organizatora, współorganizatora np. facebook, instagram,
- w materiałach prasowych, np. w gazetach, w telewizji,
- w materiałach informacyjnych i promocyjnych przekazywanych przez Centrum Kultury i Sportu w Grębolicach mediom zewnętrznym.

2. Centrum Kultury i Sportu w Grębolicach przeprowadzać będzie fotorelację z wydarzenia, jak również wręczenia nagród uczestnikom. Zdjęcia zostaną umieszczone na stronach internetowych w celu udokumentowania wydarzenia oraz w celach promocyjno-marketingowych.

3. Uczestnicy zobowiązani są wypełnić klauzulę Rodo 7a, 7b oraz zgodę na bieg przed zawodami. Formularze będą dostępne w linku do zapisu oraz w dniu zawodów na stoisku Biura Zawodów.